

# Journal interne de la Résidence La Fontaine Médicis

Février  
2026

Il y a tant de bons moments à partager ensemble, même en hiver : se retrouver à l'heure du goûter pour faire sauter les crêpes le jour de la Chandeleur, fêter le Nouvel an chinois et l'entrée dans l'année du cheval de feu, ou retrouver son âme d'enfant au moment du carnaval... sans oublier guetter l'arrivée des premiers perce-neige!



**Atelier bricolage**

**Tous les mardis  
Au restaurant**

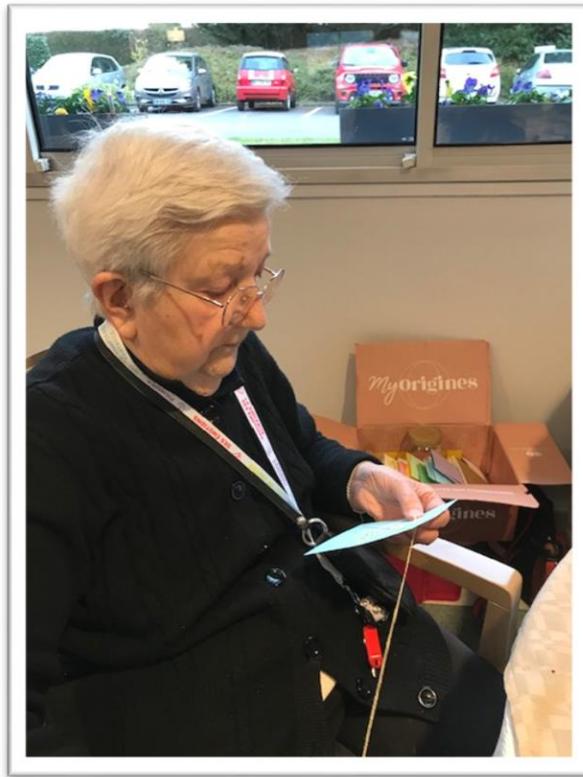
**De 15h00 à 16h00**

**Venez réaliser  
de jolies créations uniques !**



## Au fil des jours...

### Connaissez-vous l'atelier bricolage?



Marion, fille d'un résident mais surtout bénévole au grand cœur, vous propose chaque mardi un atelier créatif : cartes de vœux ou marque-pages, papier, carton, fils dorés, rien n'a de secret pour elle. N'hésitez pas à la rejoindre pour faire travailler la tête et les mains et repartir avec une jolie création.



## Au fil des jours...

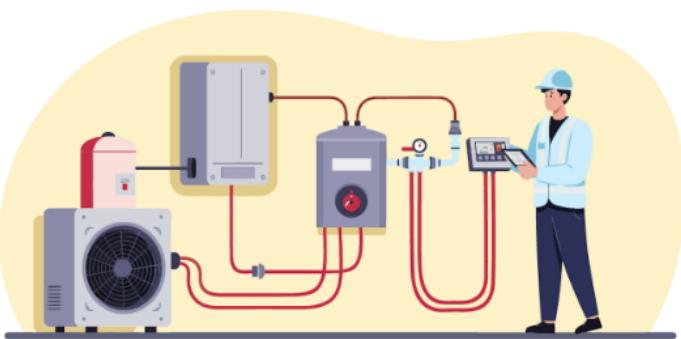


Fondée sur 3 piliers - environnement, social & sociétal et gouvernance, la démarche développement durable de Domusvi est construite sur 15 engagements, issus d'une analyse de double matérialité menée avec nos parties prenantes. Notre feuille de route Développement Durable renouvelée pour la période 2023-2026 décline ces 15 engagements en objectifs, repris par les plans d'action opérationnels pays, et également par les multiples initiatives locales qui s'organisent au quotidien dans nos résidences.

4 résidences DomusVi France ont remplacé leur chaudière à gaz par une pompe à chaleur en 2025, permettant de réduire nos émissions de gaz à effet de serre de

**553 tCO<sub>2</sub> eq**

par an (soit 258 allers-retours Paris New York en avion) !



## Au fil des jours...



Ainsi à Gouvieux, pour le confort de tous et réaliser des économies d'énergie, une des deux chaudières est en cours de remplacement par une nouvelle chaudière gaz à condensation. Le vieux corps de chauffe a été retiré, 2 nouveaux ballons d'eau chaude de 2000 litres chacun sont en attente d'installation. Le tout sera complété par des pompes à chaleur. L'ensemble assurera le chauffage de la résidence et la production d'eau chaude. Des travaux qui permettent d'agir positivement pour l'avenir sur notre environnement immédiat et sur la planète de manière plus globale en réduisant nos émissions de gaz à effet de serre.

## Au fil des jours...

### Séance sportive

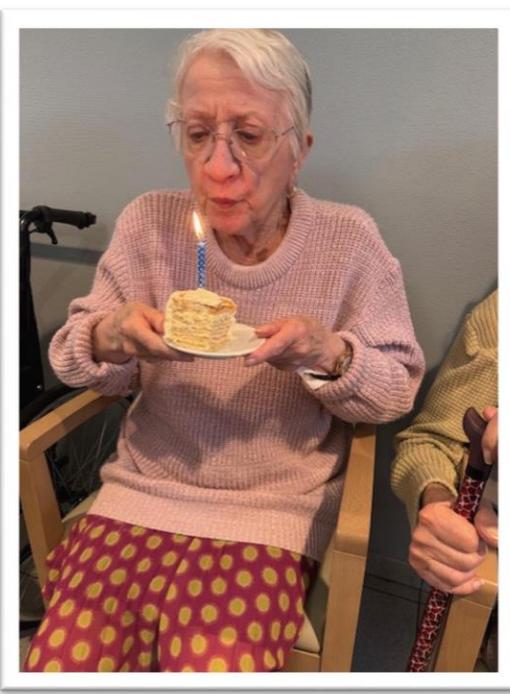
Cela se passe au salon Condé le vendredi matin en groupe, en rond, dans la détente et la bonne humeur, de petits exercices des mains, des bras ou des jambes, avec des bâtonnets ou un ballon. Des mouvements pour exercer le corps mais aussi l'esprit. Tout d'abord, un échauffement articulaire, puis renforcement musculaire et mobilisation articulaire pour terminer par 5 minutes d'étirements. Une gymnastique assise certes mais qui tire bien dans les mollets!



Au fil des jours...

## Célébration des anniversaires

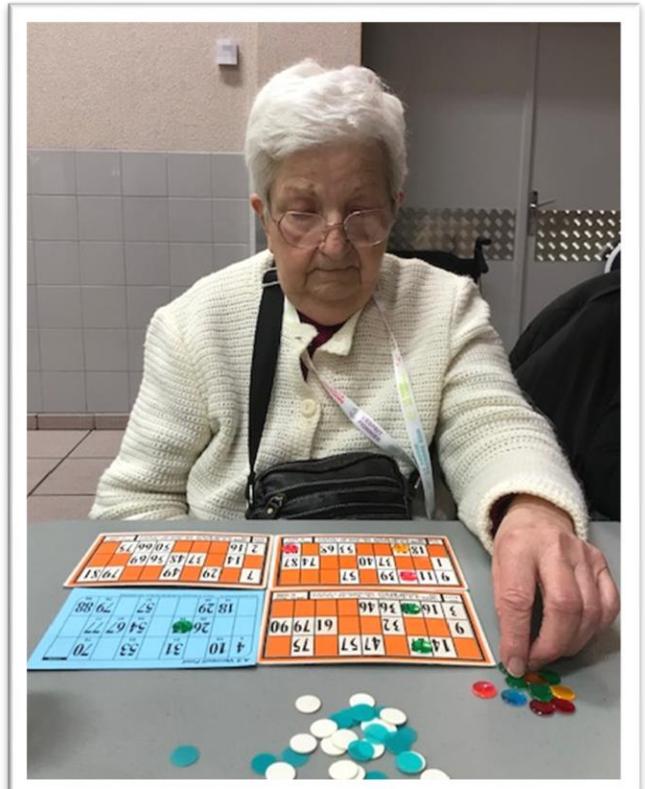
1, 2, 3, soufflez!



## Au fil des jours...

### Loto à Verneuil en Halatte

Trois résidentes en goguette au loto de Verneuil samedi 31 janvier : tout d'abord un bon sandwich à la rosette avec une bière en attendant le début du jeu puis sérieux et concentration pour bien placer les jetons sur les chiffres annoncés. Pas de gagnante mais une belle soirée distrayante. Et peu importe si l'on rentre à 1h15 du matin, il y a toujours quelqu'un pour nous ouvrir à La Fontaine Médicis!



## Arrivées

Madame Danièle Dubois  
Madame Janine Pezet  
Monsieur Pierre Pezet  
Madame Berthe Savona  
Monsieur Jean-Baptiste Savona  
Monsieur Maurice Ract

## Départs

Monsieur Claude Le Garrec  
Monsieur Ernest Bocquet  
Madame Yvette Bocquet  
Madame Lydie Buhagiar  
Madame Simone Somme  
Madame Monique Marie

## Anniversaires

En février nous souhaiterons un Joyeux Anniversaire à :

Madame Gilberte Alfier née le 02 février  
Madame Bibi Grandin née le 07 février  
Madame Iris Bisbal née le 13 février  
Madame Suzanne Letan née le 14 février  
Monsieur Jean Vrin né le 17 février  
Madame Micheline Pieau née le 22 février



# Bon à savoir



## HORAIRE DES CULTES

**Chaque dimanche, après la messe télévisée sur France 2 à 10h30 au salon Montmorency (rez-de-chaussée), les bénévoles de la Paroisse de Gouvieux apportent l'Eucharistie. Une messe y est également célébrée une fois par mois.**

## ANNIVERSAIRES

Célébrés en fin de mois en salle de restaurant avec la participation musicale d'un prestataire extérieur.

De nombreuses activités vous sont proposées chaque semaine. Pour plus de renseignements, consultez le programme sur le site internet de la résidence, l'application Familyvi ou l'affichage en salle de restaurant et à l'intérieur et à l'extérieur des ascenseurs. Des feuillets sont également disponibles à l'accueil.

## Permanence de l'accueil

Du lundi au vendredi de 08:00 à 20:00 et le week-end de 09:00 à 17:00 (03.44.58.02.22.)

## Directrice

**Mme Rachel Diaz** (uniquement sur rendez-vous)

## Infirmière Coordinatrice

**Mme Halima MOUBARIR**

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:00 à 18:15

## Médecin Coordinateur

**Dr Charles AGOSTINI**

Les lundis, mercredis et 1 vendredi sur 2 de 9:00 à 18:15

## Psychologues

**Mme Nathalie BARBÉ**

Les lundis et vendredis de 9:00 à 18:15 et le mercredi matin

**Mme Rebecca HAGEDORN**

Le mercredi de 17:00 à 21:00

## Ergothérapeute

**Mme Hélène GIRARD**

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:15 à 16:45

## Animatrice

**Mme Clotilde LEBRUN**

Du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00

## Pédicure

**Madame Norine CABOT**

Le mardi tous les 15 jours sur rendez-vous de 15h30 à 17h00

## Coiffeuse

**Mme Marie GUYET**

De 10:00 à 18:00 le mardi et le jeudi et parfois le mercredi également

# Animation Olfactive

Le 10 Février  
à 16h30

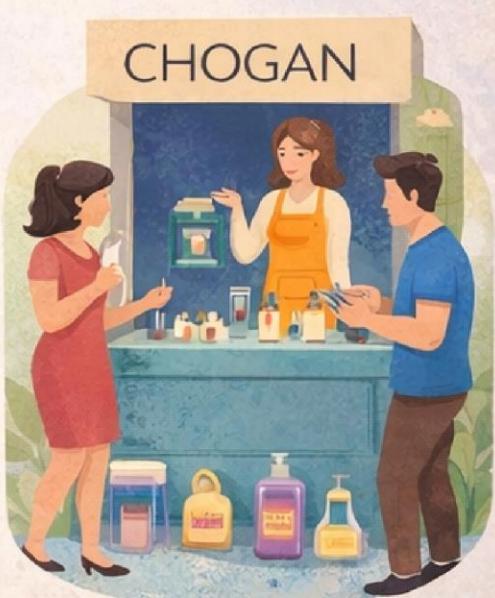
## AU PROGRAMME



**QUIZZ  
OLFACТИF**



**LOTO  
PARFUMÉ**



**STAND  
DÉCOUVERTE**

## Les rendez-vous de février



- Lundi 02 février** : Art-thérapie  
Goûter de la Chandeleur
- Mardi 10 février** : Atelier mémoire et récits  
Atelier olfactif avec les parfums Chogan
- Mercredi 11 février** : Séance cinéma : *Les grandes manœuvres*  
Messe mensuelle
- Lundi 16 février** : Art-thérapie
- Mardi 17 février** : Déjeuner du Nouvel an chinois
- Mercredi 18 février** : Séance cinéma : *Goupi mains rouges*
- Samedi 21 février** : Carnaval des enfants
- Mardi 24 février** : Atelier mémoire et récits
- Mercredi 25 février** : Séance cinéma : *Roxane*  
(dans le cadre du Salon de l'agriculture)
- Vendredi 27 février** : Célébration des anniversaires
- Tous les soirs** Belote
- Tous les mercredis** Scrabble
- Tous les jeudis** Tricot et Loto
- Tous les vendredis** Gymnastique douce
- Tous les dimanches** Messe télévisée